

Informacija za uporabnika lestev

Pred uporabo lestve

Ali ste zdravstveno v stanju uporabljati lestev? Določene zdravstvene okoliščine, uživanje zdravil, zloraba alkohola ali mamil, lahko pri uporabi lestev vodijo do ogrožanja varnosti.

Pri transportu lestev na strešnih prtijažnikih ali v tovornem motornem vozilu zaradi preprečevanja škode zagotovite, da so na primeren način pritrjene ali nameščene.

Preverite lestev po dobavi in pred prvo uporabo, da ugotovite stanje in delovanje vseh delov. Morebitno še ne montirane dele (npr. prečne traverze) namestite na lestev.

Optično preverite lestev glede poškodb in varne uporabe na začetku vsakega delovnega dneva, v katerem naj se lestev uporablja.

Za uporabo v gospodarske namene je potrebno redno preverjanje s strani za to usposobljene osebe (Uredba o obratovalni varnosti).

Prepričajte se, da je lestev primerna za posamezno uporabo.

Ne uporabljajte poškodovane lestve!

Z lestve odstranite vso nesnago, na primer mokro barvo, umazanijo, olje ali sneg.

Pred uporabo lestve pri delu naj se izvede ocena tveganja (ocena ogrožanja) v skladu z uredbo o obratovalni varnosti.

Postavljanje lestve v položaj in postavitvev

Lestev se mora namestiti v pravilni postavitveni položaj, na primer pravilen kot postavitve za naležne lestve (kot nagiba 65 do 75°), klini in ploščadi morajo biti vodoravni. Stoječe lestve morajo biti v celoti odprte.

Zaporne priprave, v kolikor so nameščene, morajo biti pred uporabo v celoti zavarovane. Lestev mora biti postavljena na ravno, vodoravno in nepremično podlago.

Naležne lestve prislonite na ravno, trdno ploskev in jih pred uporabo zavarujte, npr. s povezovanjem ali primernimi pripravami za zagotovitev stabilnosti.

Lestve nikoli ne premikajte v nov položaj od zgoraj!

Pri postavitvi lestve se mora paziti na tveganje kolizije, npr. s pešci, vozili ali vrati. Vrata (vendar ne izhod v sili) in okna na delovnem območju zapahnite, če je to možno.

Ugotovite vsa tveganja, ki obstajajo zaradi električnih obratovalnih sredstev na delovnem območju, na primer prosti vodi z visoko napetostjo ali druga prosto ležeča električna obratovalna sredstva.

Lestev mora biti postavljena na svoje noge, ne pa na kline oziroma stopnice.

Lestev ne sme biti postavljena na spolzkih površinah (na primer led, gladke površine ali znatno onesnažene trdne površine), v kolikor ni z dodatnimi ukrepi preprečeno, da bi lestev zdrsnila ali da so onesnažena mesta zadostno očiščena.

Uporaba lestve

Ne prekoračite maksimalne obremenitve posamezne vrste lestve.

Ne nagibajte se predaleč; uporabniki naj svojo pasno zaponko (popkovni obroč) držijo med prečniki in z obema nogama stojijo na isti stopnici oziroma na istem klinu.

Brez dodatnega varovala, npr. pritrditve ali uporabe primerne priprave za zavarovanje stabilnosti na večji višini ne stopajte z naležne lestve.

Stoječih lestev ne uporabljajte za vzpenjanje na nek drugi nivo.

Najvišjih treh stopnic / klinov naležne lestve ne uporabljajte kot površino za stanje.

Najvišjih dveh stopnic / klinov stoječe lestve brez ploščadi in priprave za držanje za roko/koleno ne uporabljajte kot površino za stanje.

Najvišjih štirih stopnic / klinov stoječe lestve z dodatno pomično lestvijo ne uporabljajte kot površino za stanje.

Lestve naj se uporabljajo samo za lahka dela s kratkim trajanjem.

Za neodložljiva dela pod napetostjo ali v bližini električnih prostih vodov ne uporabljajte lestev, ki so prevodne za tok (na primer aluminijaste lestve).

Lestev ne uporabljajte na prostem ob neugodnih vremenskih pogojih, na primer pri močnem vetru, zmrzovanju, ob gladkem snegu.

Uvedite previdnostne ukrepe, da se otroci ne bodo igrali na lestvi.

Vrata (vendar ne izhod v sili) in okna na delovnem območju zapahnite, če je to možno.

Vzpenjajte se in sestopajte z obrazom obrnjenim proti lestvi.

Pri vzpenjanju in sestopanju se dobro držite lestve.

Lestve ne uporabljajte kot premostitev.

Pri stopanju na lestev nosite primerno obualo.

Izogibajte se prekomerni bočni obremenitvi, na primer pri vrtanju v zid ali beton.

Ne ostanite predolgo brez odmorov na lestvi (utrujenost je nevarnost).

Naležne lestve za dostop na višji nivo naj segajo oziroma naj bodo potisnjene najmanj 1 meter preko točke prislunitve.

Predmeti, ki jih prenašate pri hoji po lestvi, naj ne bodo težki in naj jih bo možno zlahka uporabljati.

Izogibajte se delom, ki povzročajo bočno obremenitvah pri stoječih lestvah, na primer bočno vrtanje v trdne snovi (na primer zid ali beton).

Pri delih na lestvi se z eno roko čvrsto držite ali, če to ni možno, uvedite dodatne varnostne ukrepe.

Popravilo in vzdrževanje

Popravila in vzdrževalna dela na lestvah morajo opravljati strokovne osebe v skladu z zadevnimi navodili proizvajalca.

Lestve skladiščite v skladu z navodili proizvajalca. Še posebej se morajo shranjevati tako, da so zaščitene proti škodljivim vplivom.

Lestve, ki se uporabljajo v gospodarstvu, se morajo v skladu z uredbo o obratovalni varnosti s strani za to usposobljene osebe redno preverjati glede pravilnega in neoporečnega stanja.