

# Ladders - Informatie voor de gebruiker

## Vóór het gebruik van de ladder

Bent u geestelijk en fysiek in staat om de ladder te gebruiken? Bepaalde gezondheidsklachten, gebruik van medicijnen, alcohol of drugs kunnen bij het gebruik van de ladder leiden tot een gevaar voor de veiligheid.

Zorg er bij het transport van ladders op imperiaals of in een vrachtwagen voor dat deze op de juiste wijze zijn bevestigd of aangebracht, om schade te vermijden.

Controleer de ladder na levering en vóór het eerste gebruik, om de toestand en het functioneren van alle delen vast te stellen. Breng eventueel nog niet gemonteerde delen (b.v. dwarsstangen) op de ladder aan.

Onderwerp de ladder aan een visuele inspectie met het oog op beschadiging en veilig gebruik bij aanvang van elke werkdag waarop de ladder moet worden gebruikt.

Voor bedrijfsmatige gebruikers is een regelmatige controle door een hiertoe bevoegde persoon noodzakelijk (ARBO-voorschriften).

Zorg ervoor dat de ladder voor de betreffende toepassing geschikt is.

Gebruik geen beschadigde ladder!

Verwijder alle verontreinigingen van de ladder, b.v. natte verf, vuil, olie of sneeuw.

Vóór het gebruik van een ladder bij het werk moet een risicobeoordeling conform de ARBO-voorschriften worden uitgevoerd.

## Ladder in positie brengen en plaatsen

De ladder moet in de juiste positie worden geplaatst, b.v. correcte aanleunhoek voor aanlegladders (hellingshoek 65 tot 75°), sporten of opstapjes moeten horizontaal zijn. Trapladders moeten helemaal geopend zijn.

Vergrendelinrichtingen moeten, indien aanwezig, vóór het gebruik volledig worden vastgezet.

De ladder moet op een vlakke, horizontale en stabiele ondergrond staan.

Leun aanlegladders tegen stevige vlakken en zet deze vóór gebruik vast, b.v. vastbinden of geschikte voorzieningen aanbrengen om de stabiliteit te waarborgen.

Zet de ladder nooit van bovenaf in een nieuwe positie!

Bij het plaatsen van de ladder moet het risico van een botsing worden uitgesloten, b.v. met voetgangers, voertuigen of deuren. Vergrendel, indien mogelijk, deuren (echter geen nooduitgangen) en ramen in het werkbereik.

Stel alle door elektrische productiemiddelen in het werkbereik aanwezige risico's vast, b.v. bovengrondse hoogspanningsleidingen of andere onbedekte elektrische productiemiddelen.

De ladder moet op zijn poten worden geplaatst, niet op de sporten of treden.

De ladder mag niet op een gladde ondergrond worden geplaatst, b.v. ijs, gepolijste vlakken of duidelijk verontreinigde vaste vlakken, tenzij door extra maatregelen wordt verhinderd dat de ladder wegglijdt of dat de vuile plekken schoon genoeg zijn gemaakt.

## Gebruik van de ladder

Overschrijd de maximale gebruikslast van het betreffende laddertype niet.

Leun niet te ver naar buiten; gebruikers moeten hun riemgesp (resp. de navel) tussen de stijlen houden en met beide voeten op dezelfde trede of sport staan.

Stap niet zonder extra zekering op grotere hoogte van een aanlegladder, b.v. bevestiging of gebruik van een geschikte voorziening om de stabiliteit te waarborgen.

Gebruik trapladders niet om naar een ander hoger gelegen vlak te klimmen.

Gebruik de bovenste drie treden / sporten van een aanlegladder niet als standvlak.

Gebruik de bovenste twee treden / sporten van een trapladder zonder platform en vasthoudvoorziening voor handen/knieën niet als standvlak.

Gebruik de bovenste vier treden / sporten van een trapladder met opgezette schuifladder niet als standvlak.

Ladders mogen alleen voor lichte werkzaamheden van korte duur worden gebruikt.

Gebruik voor onvermijdelijk werk onder spanning of in de buurt van bovengrondse elektriciteitsleidingen geen ladders die stroom geleiden (b.v. aluminium ladders).

Gebruik ladders buiten niet bij slechte weersomstandigheden, b.v. sterke wind, ijsvorming, gladheid.

Tref voorzorgsmaatregelen, zodat geen kinderen op de ladder spelen.

Vergrendel, indien mogelijk, deuren (echter geen nooduitgangen) en ramen in het werkbereik.

Klim de ladder op en af met het gezicht naar de ladder toe.

Houd de ladder goed vast, als u deze op of af klimt.

Gebruik de ladder niet als overbrugging.

Draag bij het klimmen op de ladder stevige schoenen.

Vermijd overmatige zijwaartse belastingen, b.v. bij boren in metselwerk en beton.

Blijf niet te lang zonder regelmatige pauzes op de ladder staan (vermoeidheid vormt een gevaar).

Aanlegladders voor toegang tot een hoger gelegen vlak moeten ten minste 1 meter boven het aanlegpunt uitsteken of worden uitgeschoven.

Voorwerpen die bij het beklimmen van een ladder worden getransporteerd, mogen niet zwaar en moeten gemakkelijk te hanteren zijn.

Vermijd werkzaamheden die een zijwaartse belasting bij trapladders tot gevolg hebben, b.v. zijwaarts boren in massieve materialen (b.v. metselwerk of beton).

Houd bij werkzaamheden op een ladder deze met één hand vast of tref, als dit niet mogelijk is, extra voorzorgsmaatregelen.

## **Reparatie en onderhoud**

Reparaties en onderhoudswerkzaamheden aan ladders moeten door een deskundige persoon en conform de instructies van de fabrikant worden uitgevoerd.

Ladders moeten in overeenstemming met de instructies van de fabrikant worden opgeslagen. Met name dienen deze te worden opgeslagen op een plek die beschermt is tegen schadelijke invloeden.

Bedrijfsmatig gebruikte ladders dienen conform de ARBO-voorschriften regelmatig op hun correcte staat te worden gecontroleerd door een hiertoe bevoegde persoon.